प्रकोपमा पर्नु भएकाहरूका लागी

０.आपतकालीन आवास केन्द्र (हिनान ज्यो) मा जाने

・आफ्नो घरमा बस्न सकिने अवस्था छैन भने आपतकालीन आवास (हिनान ज्यो)मा जाने

बिजुली, ग्यास,पानी,शौचालय जस्ता कुरा हरू बन्द भइ प्रयोग गर्न नमिल्ने र आफ्नो घरमा बस्न नमिल्ने भएमा नजिकैको आपतकालीन आवास केन्द्रमा जाऔँ । आपतकालीन आवास केन्द्रमा खाना र बस्न निशुल्क उपलब्ध हुन्छ । त्यहाँ सम्पूर्ण सहयोगहरू सम्बन्धी जानकारी पनि गराइन्छ ।

１. क्षतिको अवस्थाको फोटो खिच्ने

・क्षतिको अवस्थाको रेकर्ड राख्ने

मर्मत गर्नु भन्दा पहिले क्षतिको अवस्था बुझ्न सकिने गरि घरको वरिपरि र घर भित्रको फोटो खिच्ने।

घर मात्रै नभइ बिग्रका सम्पूर्ण सामानहरु (गाडी , फ्रिज वा बिधुतिय सामानहरू) को पनि फोटो खिचेर राख्ने ।

डुबानमा पेको बेला डुबेको भाग स्पष्ट बुझिने गरि फोटो खिचेर राख्ने ।

रेकर्ड राख्नाले पछि बिमाको पैसा आवेदन गर्दा अथवा भुकम्प (प्राकृतिक प्रकोप) पीडित प्रमाण पत्र बनाउनका लागि काम लाग्छ ।

※ भुकम्प (प्राकृतिक प्रकोप) पीडित प्रमाण पत्र भन्नाले

नगरपालिकामा आफ्नो घरमा क्षति भएको कुराको कागजात पेश गरि आवेदन गर्ने ।
नगरपालिकाले पेश गेरको कागजातको आधारमा क्षतिको अवस्था जाँच गर्ने गर्छ ।
भुकम्प (प्राकृतिक प्रकोप) पीडित प्रमाण पत्र भएमा पहिलेकै अवस्थाको दैनिकिमा फर्किनका लागी आवश्यक पर्ने राहत रकम तथा राहत सामाग्री, कर तथा सरकार लाई तिर्नुपर्ने रकम मिनाहा , अस्थायी बसोबासको ब्यवस्था लगायतका कुराहरु क्षतिको आधारमा पाउन सकिन्छ । जाइरियु कार्ड पनि पुन: जारी गर्न सक्नुहुनेछ।
भुकम्प (प्राकृतिक प्रकोप) पीडित प्रमाण पत्र पाउन आवेदन दिएको समय देखी केहि हप्ता देखी एक महिना भन्दा बढि पनि लाग्ने भएकाले नगरपालिका कार्यालयमा जानकारी लिनुहोला ।

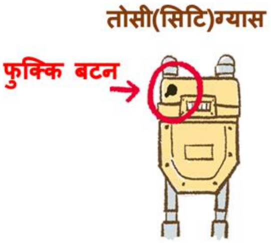
(सावधानी) आवेदन नगरी भुकम्प (प्राकृतिक प्रकोप) पीडित प्रमाण पत्र पाइदैन । नगरपालिका कार्यालयमा गइ आवेदन दिऔं ।

२. घरमा सामानहरु मिलाउनु भन्दा पहिले

・बिजुली

बिजुली चुहावट हुनसक्ने भएकाले ब्रेकर चेक गरौ । ब्रेकर आफै झरेको (बन्द भएको) खण्डमा करेन्ट लाग्ने डर हुने भएकाले बिद्युत् कम्पनीमा खबर गरि सल्लाह गरौ ।

・ग्यास



घर भित्र ग्यासको गन्ध आएमा ग्यास कम्पनिमा खबर गरौ ।

तोसी ग्यासको भएमा प्रकोपको बेला आफै ग्यास बन्द हुने गर्दछ । ग्यास पुन सुचारू भएमा ग्यास मिटरको (फुक्कि बटन) लेखेको ठाँउमा दबाउनु भएमा प्रयोग गर्न मिल्छ । तोसी ग्यास प्रयोग गर्नु मिल्छ कि मिल्दैन भनि ग्यास कम्पनीमा फोन गरेर सोध्नुहोस । प्रोपान ग्यास प्रयोग गरि राख्नु भएको छ र ग्यास सिलिन्डर हल्लिरहेको छ भने ग्यास चुहावट भएको हुन सक्ने भएकाले ग्यास कम्पनीमा खबर गर्नुहोला ।

編集：NPO 法人多文化共生マネージャー全国協議会

・बिमा कम्पनिमा फोन गर्ने

आगलागी बिमा तथा भवन सम्बन्धी बिमा गर्नु भएको छ भने क्षति भएको कुरा बिमा कम्पनीलाई जानकारी गराउनुहोस । मर्मतको लागी खर्च पाउन पनि सकिन्छ ।

भाडामा बस्नुभएको छ भने घरमुली अथवा घर हेर्ने सम्बन्धित ब्यक्तिलाई खबर गर्नुहोस ।

घर मर्मत गर्नु भन्दा पहिले क्षतिको अवस्थाको फोटो खिची बिमा कम्पनी अथवा घरमुली अथवा घर बनाउने कम्पनीमा खबर गरौ ।

3. घरमा सामानहरु मिलाउँदा

・चोटपटक नलाग्ने गरि गर्ने

चोटपटक लाग्नबाट जोगिनका लागि लामो जुत्ता र बाक्लो पञ्जा लगाउने । धुलो तथा किटाणुहरू प्रशस्त हुने भएकाले सरुवा रोगहरु बाट जोगिन अनिवार्य मास्क लगाऔ । मुख घाँटी सुख्खा हुन नदिने , हात धुने , अल्कोहल लगाउने पानी प्रशस्त मात्रामा पिउने गरौ ।

・फोहोर फाल्ने नियम सधै भन्दा अलि फरक हुन्छ

गाडि तथा फ्रिज लगाएतका बिद्दुतिय सामानहरु प्रशस्त मात्रामा फोहोरको रुपमा निस्कने भएकाले सधै फोहोर फाल्ने ठाँउमा फोहोर लिन आउदैन । नगरपालिका अथवा छिमेकि सँग फोहोर फाल्ने ठाँउ र समयको जानकारी लिनुहोस ।

गाडि तथा फ्रिज लगाएतका बिद्दुतिय सामानहरु

・स्वयम् सेवक हरुको सहयोग लिनुहोस

धैरै स्वयम् सेवक हरुले [प्रकोप स्वयम् सेवक केन्द्र] मा दर्ता गरेका हुन्छन । परिवारले मात्रै घरको सबै सामानहरू मिलाउँदा गाह्रो हुने भएकाले स्वयम् सेवक हरूको मद्दत लिनुहोस । प्रकोप स्वयम सेवक केन्द्र , समाज कल्याण परिषद् नगरपालिकामा सल्लाह गर्नुहोस । निशुल्क सहयोग पाइन्छ ।

स्वयम् सेवक हरुको सहयोग लिनुहोस

(सावधान)

・चोरी तथा ठगि हरुबाट जोगिनुहोला

सामाजिक सञ्जालमा पाइने सुचना झुटो पनि हुने गर्दछ ।
शङ्कास्पद लागेमा अनिवार्य सल्लाह लिनुहोला

・जाइरियु कार्ड (रेसिडेन्स कार्ड) अथवा पासपोर्ट हराएमा

दुतावास अथवा अध्यागमन विभागमा खबर गरौ ।